



Ihr Lieben,

wie schön, dass Ihr Euch für **RECONNECT I** interessiert. Vielleicht ist einer von Euch beiden der Impulsgeber und direkt begeistert - und der andere ist eher zögerlich und denkt sich: „Naja mal schauen, was oder wie das werden soll und ob ich das wirklich will“. So geht es wohl den meisten Paaren – Ihr seid also in bester Gesellschaft. **RECONNECT I** ist ein Workshop, den Annika Kulich und ich über viele Monate für Paare entwickelt haben, die sich vor allem nach einer Sache sehnen: Verbundenheit in Leichtigkeit und (körperlicher) Nähe; kurz: Intimität.

Und genauso werden diese beiden Tage, die wir miteinander verbringen: Leicht. Verbindend. Bereichernd. Und sicherlich viel lustiger, als Ihr denkt. Denn wir wollen ja auch die Lust wieder an Bord holen – und die mag es bekanntlich auch eher freudig und kreativ.

Wir freuen uns sehr, dass Ihr ready to **RECONNECT** seid und Euch traut, etwas zu verändern, was man verändern kann. Wir wissen wie.

Darum geht's:

RECONNECT I - 29.- 30. November 2024 in Hamburg/Ottensen.

Nach dem Motto „Druck raus – Genuss an“ widmet Ihr Euch an diesem Wochenende ganz Eurer Beziehung und schaut mit Leichtigkeit und Freude auf das, was super läuft und das, was noch besser sein könnte. Mit Tools, anderen Kommunikationsstrategien und neuer Leichtigkeit werdet Ihr nach Hause gehen und – da sind wir uns sicher – LUST haben, etwas gemeinsam zu verändern.

Was euch erwartet:

Eintauchen & Erkennen – entdeckt gemeinsam, welcher „pinke Elefant“ in Eurem Schlafzimmer – oder auch in Eurer Küche – sitzt, und hört, was er Euch sagen will. Wir beleuchten ihn, decken Eure Routinen und Muster auf und zeigen Euch andere Wege in Alltag und Lust. Authentisch und liebevoll. Ohne Performancestress.

Anders Kommunizieren – einer will was, einer nicht? Einer begehrt, einer fühlt sich bedrängt? Oder ist gar nicht klar, wer was wie will? Wir schauen uns typische Beziehungsdynamiken an und zeigen, wie man aus vermeintlichen Sackgassen wieder herauskommt. Ehrlich und positiv. Ohne Drama.

Aktiv Verändern – Was wollen wir und wie kommen wir da hin? Entwickelt Eure individuelle Strategie, wie Ihr nicht nur redet, sondern wieder ins Machen und Genießen kommt. Inspirierend und alltagstauglich. Ganz ohne Kamasutra.

Ach ja: Alle bleiben angezogen und es geht um mehr als „nur“ Sex.



Euer Vorteil:

- Kleine feine Gruppe – wir lernen einander bereits vor dem Workshop in einem kurzen privaten Check-in Call kennen: Dienstag, 19.11.2024 von 19-21 Uhr – jeweils 15 Minuten.
- Zwei erfahrene Profis aus dem Bereich **Kommunikation** und **Sexualität**
- Praktisch erprobte Übungen aus zehn Jahren Beratungspraxis
- Fundiertes interdisziplinäres Wissen
- Aftercare Gruppe via Zoom ca. sechs Wochen nach dem Workshop
- 15% Rabatt auf alle weiteren Einzelsessions mit Annika oder Jana
- Special Location im Herzen Ottensens –
<https://www.eventinc.de/eventlocation/hamburg/daryl-william-collins>

RECONNECT Facts:

Freitag, 29.11.2024, 17 – 21 Uhr

Samstag, 30.11.2024, 11 – 18 Uhr

Adresse: Gaußstrasse 60, 22765 Hamburg

0160.96462560 Jana mobil

0173.6909191 Annika mobil

Stornogebühren:

bis 30 Tage vor Beginn: 100% Rückerstattung*

bis 15 Tage vor Beginn (bis 13.11.2024): 50% Rückerstattung*

< 15 Tage vor Beginn (ab dem 14.11.2024): keine Rückerstattung

*abzüglich Bearbeitungsgebühr von 35,- Euro

Im Falle einer Nichtteilnahme kann auch ein „Nachrückerpaar“ durch die Abspringenden gefunden werden. In diesem Fall fallen bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 50,- Euro keine Stornogebühren an.

Eure Investition:

699 Euro pro Paar – die begrenzten Plätze werden in der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen vergeben.

per paypal an: jana@welch-sexologie.de bis 14 Tage nach Anmeldung, spätestens bis zum 15.11.2024

10% Frühbucherrabatt auf alle Buchungen, die vor dem 1. Oktober 2024 eingehen.



Wer wir sind:

Annika Kulich - Diplom-Kauffrau, Kommunikationstrainerin (fritz Kola, dpa, u.v.a.)

<https://www.annikakulich.de>

Als Systemischer Coach und Leadership Trainerin begleitet Annika Kulich Persönlichkeiten und Teams auf ihrem Weg, in die eigene Führungskraft zu kommen. Ihren Auftrag sieht sie darin, Ehrlichkeit und Emotion ins „business“ zu bringen, sodass der Mensch sich als Ganzes zeigen und sicher fühlen kann. Am liebsten arbeitet sie mit "pinken Elefanten" im Raum, die – einmal angesprochen und betrachtet – viel Erleichterung, Vertrauensgewinn und geniale Lösungen ermöglichen.

Jana Welch – Sexologin M.A., systemische Sexualtherapeutin (Ausbildung bei Prof. Dr. Clement), www.janawelch.de

Die ehemalige Journalistin arbeitet seit vielen Jahren in eigener Praxis in Hamburg. Ihr Spezialgebiet: Paare, die ihre Lust wieder finden wollen.

2024 erschien ihr erstes Buch „Sex that connects“, Goldmann – das erotische Playbook mit 30 Abenteuern.

Sie ist oft Gast im TV, bei Podcasts oder steht für Interviews in Magazinen zur Verfügung

Bei Rückfragen zum Workshop meldet euch bitte bei Marc Bierer. Er beantwortet euch alle Fragen zum Thema: Übernachten, Hotels, Anreise etc.

marc@marcbierer.com

Wir freuen uns auf Euch!

Annika und Jana

.